

DIE BRÜCKE

IHRE BEGEGNUNGSZENTREN FÜR ÄLTERE MENSCHEN IM BREMER OSTEN

ZENTRUM PLUS
Christernstraße 18a

TREFF
Sebaldsbrücker Heerstr. 52

TREFF
Forbacher Straße 18

Gefördert durch:



Eingeschränktes Programm

August - September 2020

(Schließzeit : 3. bis 23. August)

WOCHENPLAN FÜR JEDEN STANDORT

	ZENTRUM PLUS, Christernstraße 18a	TREFF, Sebaldsbrücker Heerstr. 52	TREFF, Forbacher Straße 18
Montag	<p>09:30 – 11:00 Offener Treff und Sprechzeit K. Schüdde</p> <p>15:00 – 16:30 Literaturkreis am 1. Montag im Monat</p>		<p>19:30 – 21:00 Spieleabend mit Barbara Matzick, ggf. als Gesprächsrunde am 17.8. und 21.9.20</p>
Dienstag	<p>09:30 – 11:00 Info-Café</p> <p>13:45 – 15:15 Tanzen im Sitzen mit Karin Schüdde voraussichtlich ab 15.9.</p>	<p>10:30 – 11:30 Gedächtnistraining</p> <p>15:00 – 17:00 Offener Treff</p> <p>16:30 – 18:00 Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p>	
Mittwoch	<p>10:00 – 12:00 Offener Treff incl. „Tablet, Smartphone & Co.“</p> <p>10:00 – 11:00 Walking-Gruppe, Treffpunkt Bultstraße 7</p> <p>17:30 – 19:30 Demenzbotschafter*innentreffen am 26.8. und 16.9.</p>	<p>09:30 – 12:30 Malkreis (Öl) mit Renate Garms</p> <p>10:00 – 11:00 Tanzen im Sitzen mit Ingrid Strodthoff voraussichtlich ab Mitte September</p> <p>14:30 – 17:00 Gemeindenachmittag mit P. Gansz-Ehrhorn, Margarete Ruschke und Evi Ostermann</p>	<p>14:00 - 15:00 Tanzen im Sitzen mit Uschi Krüger voraussichtlich wieder ab 16.9.</p> <p>15:00 – 17:00 Seniorenkreis mit Pastor Sarod am 26.8. und 16.9.20</p>
Donnerstag	<p>15:00 – 17:00 Offener Treff und Sprechzeit K. Schüdde</p> <p>18:30 – 20:15 Kundalini-Yoga mit Uwe Salzmann</p> <p>18:30 – 19:30 NA – Selbsthilfegruppe (Drogenprobleme)</p>	<p>10:00 – 11:30 Plattdeutschrunde am letzten Donnerstag im Monat</p>	
Freitag			<p>15:00 – 17:00 Café Guter Hirte Kaffee, Kuchen und Klönschnack und Sprechzeit K. Schüdde, Tel. 0157 39323459</p>

**Nach und nach werden die
altgewohnten Gruppen
wieder starten.**

**Bis dahin haben kleine Gruppen
(etwa 10 Personen) die
Möglichkeit, sich auch
außerhalb der oben genannten
Zeiten zu treffen.**

**Bitte melden Sie sich dazu
unbedingt an!**

ZENTRUM PLUS, Christernstr. 18a

TREFF, Christernstr. 6/B. Sattelhof 2

TREFF, Forbacher Straße 18

AUSFLÜGE, FREIZEITEN , etc.

Donnerstag, 3. September
15:00 Uhr

Plattdeutscher
Kriminachmittag mit
Helga Poppe
Kosten: **4,00 €** für Kaffee
und Kuchen
Begrenzte Platzzahl.
Nur mit Anmeldung!

Freitag, 4. September
16:00 – 18:00 Uhr

„Näh-Café on Tour“ mit
dem NABU Bremen
„Putzschwämme aus
Frotteehandtüchern“.
Oder **Stricken**: „Spültücher
aus Biobaumwolle“
Kosten: Spende
Begrenzte Platzzahl.
Nur mit Anmeldung!

Freitag, 18. September
16:00 – 18:00 Uhr

„Näh-Café on Tour“ mit
dem NABU Bremen
„Einkaufsbeutel aus
Bettwäsche“
Oder **Stricken**: „Spültücher
aus Biobaumwolle“
Kosten: Spende
Begrenzte Platzzahl.
Nur mit Anmeldung!

Dienstag, 1. September
15:00 Uhr

Reisebericht / Kurzfilm
„Norderney“ mit Karl-Heinz
Hofmann
Kosten: **4,00 €** für Kaffee
und Kuchen
Begrenzte Platzzahl.
Nur mit Anmeldung!

Mittwoch, 30. September
15:00 Uhr

Quizshow zum Mitmachen
und Mitgewinnen **im Saal**
Mit Paul Betz
Kosten: **4,00 €** für Kaffee und
Kuchen
Begrenzte Platzzahl.
Nur mit Anmeldung!

Wir machen im Sommer hin
und wieder
Fahrradtouren.
Fragen Sie nach!

AKTUELLES

Unsere Sommerschließzeit ist vom

3. bis 23. August!

Mein Urlaub ist leicht versetzt vom 30.7. bis 19.8.
In dieser Zeit ist das Büro nicht besetzt.

Alle genannten Termine sind noch mit **Vorbehalt**,
da wir nicht wissen, wie sich die Corona-Lage
nach dem Sommer darstellt.

Die beliebten Angebote **Gymnastik, Karten spielen,**
Tanzen, MontagSuppe und Frühstück sind in Planung;
es ist aber noch zu früh, Termine zu nennen.
Derzeit gelten noch die Abstandsregeln.

Bitte immer **warm anziehen** (Strickjacke, Halstuch...),
da wir häufig lüften werden!

Die Brücke
Ihre Begegnungszentren
für alle älteren Menschen
im Bremer Osten



Ihre Ansprechpartnerin:
Karin Schüdde

Telefon 0421/45 11 16
begegnung.hemelingen@kirche-bremen.de

Bankverbindungen
Ev. luth. Kirchengemeinde Hemelingen:
IBAN: DE25 2905 0101 0001 0533 96

Ev. Versöhnungsgemeinde:
IBAN: DE49 2905 0101 0080 9458 50

Ev. Gemeinde des Guten Hirten:
IBAN: DE44 2905 0101 0001 1524 79

Alle Angebote sind offen für neue Teilnehmer!
Besuchen Sie uns!
Auch wenn die Gruppen und Veranstaltungen
nicht in »Ihrem« Haus stattfinden oder wenn Sie
»umzu« wohnen, sind Sie herzlich eingeladen!

